

BASISOPLEIDING / BIJSCHOLING BEDRIJFS-EHBO

1 Opleiding

Bedrijfseerstehulp



Los van het wettelijk kader en verplichtingen is het duidelijk dat een gepaste EHBO-interventie door een gekwalificeerde bedrijfshulpverlener (BHV) de gevolgen van noodsituaties in bedrijven en organisaties gevoelig kan reduceren. Ook thuis, onderweg en in het verenigingsleven kunnen dezelfde aangeleerde technieken toegepast worden om mensen in nood te helpen en zelfs hun leven te redden.

In deze praktijkgerichte cursus leer je omgaan met verschillende soorten ongevallen en noodsituaties: behandelen van eenvoudige snij- en brandwonden, omgaan met bewusteloze personen tot en met een intensieve reanimatie in geval van hartstilstand.

Snel en efficiënt ingrijpen, onmiddellijk weten wat je moet doen, alarmeren en actie ondernemen: daar gaat het om !!

1.1 Doel:

Bedrijfsgerichte opleiding om deelnemers te leren hoe ze de toestand van het slachtoffer en de omstandigheden van het ongeval of de noodsituatie correct kunnen analyseren en inschatten zodat ze vlot, veilig en efficiënt de eerste zorgen kunnen toedienen:



- het kennen en kunnen toepassen van de specifieke procedures in noodgevallen
- bekend zijn met algemene principes van veiligheid en hygiëne
- in een noodsituatie de gepaste hulp en ondersteuning kunnen bieden in afwachting van de komst van professionele hulpverleners
- het kennen van de verantwoordelijkheden als hulpverlener
- weten wat de beperkingen zijn bij een interventie als hulpverlener
- inoefenen van specifieke handelingen die van belang zijn voor elke EHBO-bedrijfshulpverlener

1.2 Doelgroep:

Alle medewerkers die de rol van EHBO-hulpverlener in het bedrijf opnemen en die een gedegen en diepgaande praktische ervaring op korte tijd willen aanleren.

1.3 Programma:

- Correcte eerste hulp bij aandoeningen van het cardiovasculair- en zenuwstelsel:
 - bloedingen
 - huidwonden
 - letsels aan de botten, spieren en gewrichten
 - hoofdletsels
 - wervelletels
 - brandwonden
 - oogverwonding & verwijdering van vuil uit het oog



Na enkele korte theoretische inzichten leren de deelnemers om wonden schoon te maken en de meest gepaste verbanden aan te leggen. We laten zien **hoe het moet** en we laten ook zien **hoe het niet moet**.

Enkele voorbeelden: verbanden voor hand, arm, pols, duim, schouder, knie ...

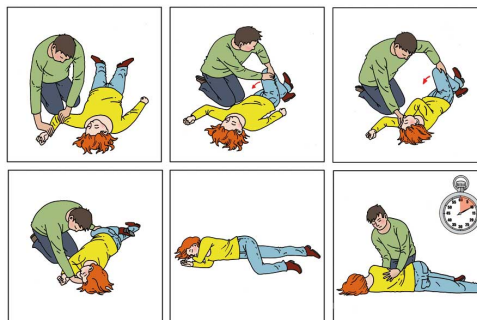


We laten de **deelnemers zelf situaties aanreiken** waar ze mee in contact (kunnen) komen en waar ze beter willen mee omgaan. Bemerkt: deze situaties kunnen ook uit het privéleven komen.

Bij het uitvoeren van deze praktische oefeningen komen alle deelnemers aan bod.

Tegelijkertijd geven we tekst en uitleg over het **EHBO-materiaal** dat gebruikt wordt (**wat zit er in de EHBO-koffer?**) zodat iedereen weet wat wanneer het best te gebruiken en evenzeer hoe de **persoonlijke veiligheid & hygiëne** moet bewaakt worden.

- Wat te doen met een **bewusteloos slachtoffer** en hoe reageren bij een slachtoffer met stuipen?



- Hulp bieden bij tekenen en symptomen van **ademhalingsmoeilijkheden** en **luchtwegobstructie**: theoretisch kader en praktische oefeningen (Heimlich-methode) met extra toelichting in geval van kinderen (bijvoorbeeld bij inslikken van kleine voorwerpen) en baby's:



- Herkennen van een **slachtoffer met pijn op de borst**: mogelijke oorzaken/differentiële diagnose en specifiek cardiale pijn, gevaren bij pijn op de borst (cardiogene shock).
- Basisprincipes bij **reanimatie**: wat moet je doen en hoe doe je dit het best? Hoe **communiceren met omstaanders** en hen hulp laten inroepen?



- Wat is een **AED**? Wanneer en hoe moet je dit gebruiken?



Tijdens de opleiding wordt heel veel geoefend en krijgen deelnemers ruim de kans om vragen te stellen en hun eigen ervaringen met elkaar te delen. Er ontstaat een sterk teamgevoel om EHBO goed in het bedrijf of de organisatie te implementeren.

2 Praktische informatie

Duur van de opleiding:

- De Basisopleiding Bedrijfs-EHBO duurt 16u of 20u. De opleiding van 20u bestaat uit meer praktijk, casussen en oefening.
- De Bijscholing Bedrijfs-EHBO van 4u dient jaarlijks gevolgd te worden.
- Tijdens de opleiding krijgt iedereen de kans om veel vragen te stellen en de begrippen gevaar en risico's worden praktisch getoetst.
- De opleidingen kunnen gegeven worden / doorgaan:
 - op locatie van de klant
 - In Succes Invest Zwevegem, Scheldestraat 49C te Otegem
 - In Succes Invest Genk, Zuidderring 34 te Otegem

Aantal deelnemers:

Om het praktijkgehalte van deze opleiding zeer hoog te houden en iedereen voldoende aan bod te laten komen, wordt het aantal deelnemers beperkt tot maximaal 15.

Syllabus:

Elke deelnemer ontvangt de syllabus in digitale vorm (PDF-bestand)

Indien de opleiding in open opleiding georganiseerd worden of in de lokalen van Succes Invest (Otegem of Genk) krijgt elke deelnemer de syllabus op papier.

Attest:

Elke deelnemer moet een proef afleggen en elke geslaagde deelnemer ontvangt het officieel brevet '**EHBO-Bedrijfshulpverlener**' dat door de Federale overheid wordt erkend (Codex over het welzijn op het werk Boek I.- Algemene beginselen Titel 5.– Eerste hulp) en is 1 jaar geldig.

Als je deelneemt aan de jaarlijkse bijscholing van 4 uren, ontvang je een attest van deelname die geldig is voor de verlenging van je brevet met 1 jaar.

Lesgevers:

Al onze lesgevers zijn ervaren in hun vakgebied. Hun ervaring hebben ze opgedaan in de verschillende opleidingen vanuit Brandweer en/of Rode Kruis.

- Succes Invest is een erkend opleidingverstreker EHBO met referentienummer: SEHU229_25979_Succes Invest
- Succes Invest is als opleidingsvertrekker eveneens gecertificeerd voor de KMO Portefeuille onder het nummer DV.O227622