



***OPLEIDING: CODE 95 MPM-002, FYSIEKE RISICO'S KUNNEN
VOORKOMEN VOOR C- EN D-RIJBEWIJS***

Als bus- of vrachtwagenchauffeur wordt u met fysieke risico's geconfronteerd... Hoe fit ben jij? Hoe gaat het met uw conditie en uw levensstijl?

In deze module bekijken we de fysieke risico's waar u als chauffeurs mee geconfronteerd wordt. Ook het belang van een gezonde levensstijl en een goede lichamelijke conditie komen aan bod.

1. Doelstelling en doelgroep

Chauffeurs met rijbewijs C of D die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing in het kader van de CODE 95.

2. Opleidingsprogramma

a. Deel 1: Fysieke risico's

- Fysieke risico's
- Persoonlijke beschermingsmiddelen en omgaan met restrisico's
- Risicohandelingen en -houdingen
 - In- en uitstappen
 - Zithouding in de vrachtwagen
 - Werkhoudingen
 - Duwen en trekken
 - Tillen en dragen
 - Gevolgen van preventie
 - Hef- en tiltechnieken (praktijksessie)
- Lichamelijke gezondheid

b. Deel 2: Gezondheidstips

- Gezondheid – inleiding
- Beginselen van een gezonde en evenwichtige voeding
- Effecten van alcohol, medicijnen of andere stoffen
- Oefeningen met de alcoholtester, promillebril en de drugsbril (praktijksessie)
- Symptomen, oorzaken en effecten van vermoeidheid en stressen + fundamenteel belang van basiscyclus werk/rust
- Ontspanningsoefeningen (praktijksessie)

3. Praktische informatie

Module	Titel van de opleiding:	Fysieke risico's kunnen voorkomen voor vrachtwagenchauffeurs (C) en buschauffeurs (D)
	Doelgroep van de opleiding:	Houders van rijbewijs C & D
	Erkenningsnummer	OC-166/MPM-002
	Thema's van de opleiding	Thema 3 Gezondheid, verkeers- en milieuveiligheid, dienstverlening en logistiek: EHBO en noodsituaties, Ergonomie, fit & gezond, Attitudetraining, Wegcode, Ongevalsaangifte, ... Categorie 3.1: Gevaren van het verkeer en arbeidsongevallen Categorie 3.3: Fysieke risico's kunnen voorkomen. Categorie 3.4: Belang van goede fysieke en mentale gezondheid.
	Duur van de opleiding	7 u
	Kredietpunten	7 kredietpunten
Taal:	Enkel in het Nederlands	
Aantal deelnemers:	Om het praktijkgehalte van deze opleiding zeer hoog te houden en iedereen voldoende aan bod te laten komen, wordt het aantal deelnemers beperkt tot maximaal 20.	
Attest:	Deze opleiding levert 7 kredieturen op in het kader van de CODE 95 en is erkend onder thema 3. Voor erkende hulpverleners telt deze module mee in het kader van de verplichte jaarlijkse bijscholing van 4u. Na de opleiding registreren wij uw deelname, de database van MOW. U kan via " Mijn burgerprofiel " zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekker werden geregistreerd. https://www.vlaanderen.be/rijbewijs-c-of-d-voor-vrachtwagen-bus-of-autocar/vakbekwaamheid-voor-rijbewijs-c-en-d	
Docent:	Al onze lesgevers zijn erkend door het agentschap MOW-Vlaanderen en zijn ervaren in hun vakgebied. Hun ervaring hebben ze opgedaan in de verschillende opleidingen vanuit als preventieadviseur.	
Locatie	De opleiding kan zowel op locatie gegeven worden als in ons opleidingscentrum.	

Succes Invest

Opleiding: Code 95 MPM-002, Fysieke risico's kunnen voorkomen voor C- en D-rijbewijs

4. Meer informatie?

Succes Invest	Scheldestraat 49C 8553 Otegem 056 37 42 06 info@succesinvest.be www.succesinvest.be										
Erkenningen	<ul style="list-style-type: none">▪ Succes Invest is als opleidingsverstrekker eveneens gecertificeerd voor de KMO Portefeuille (Vlaanderen) onder het nummer DV.O227622▪ Succes Invest is een erkend opleidingscentrum voor constructiv: 1709330 SUCCES INVEST										
OC-0166	<p>Bij publicatie in het staatsblad van 25 januari 2019 werden wij, Succes Invest, Scheldestraat 49C, 8553 Otegem erkend op 7 januari 2019 als erkend opleidingscentrum.</p> <p>Bij toepassing van het koninklijk besluit van 04.05.2007, betreffend het rijbewijs, de vakbekwaamheid en de nascholing van bestuurders van voertuigen van de categorieën C, C+E, D, D+E en de subcategorieën C1, C1+E, D1, D1+E heeft de Secretaris-generaal van het Agentschap Mobiliteit en Openbare werken ons opleidingscentrum voor nascholing erkend.</p> <table border="1"><tr><td>Erkenningsnummer van het opleidingscentrum:</td><td>OC-166</td></tr><tr><td>Startdatum erkenning:</td><td>7 januari 2019</td></tr><tr><td>Einddatum erkenning:</td><td>6 januari 2024</td></tr><tr><td>Naam en adres van het opleidingscentrum:</td><td>Succes Invest Scheldestraat 49C 8553 Otegem</td></tr><tr><td>De erkenning geldt voor:</td><td>goederenvervoer (rijbewijs C) personenvervoer (rijbewijs D)</td></tr></table>	Erkenningsnummer van het opleidingscentrum:	OC-166	Startdatum erkenning:	7 januari 2019	Einddatum erkenning:	6 januari 2024	Naam en adres van het opleidingscentrum:	Succes Invest Scheldestraat 49C 8553 Otegem	De erkenning geldt voor:	goederenvervoer (rijbewijs C) personenvervoer (rijbewijs D)
Erkenningsnummer van het opleidingscentrum:	OC-166										
Startdatum erkenning:	7 januari 2019										
Einddatum erkenning:	6 januari 2024										
Naam en adres van het opleidingscentrum:	Succes Invest Scheldestraat 49C 8553 Otegem										
De erkenning geldt voor:	goederenvervoer (rijbewijs C) personenvervoer (rijbewijs D)										

Succes Invest

Opleiding: Code 95 MPM-002, Fysieke risico's kunnen voorkomen voor C- en D-rijbewijs